

Cursos Optativos de Formación General – 2º Semestre 2010

| Hora | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---------------|--|-------------------------------------|--|--|-----------------|
| 8:30 10:00 | ACTIVIDAD FISICA Y SALUD | PREPARACION FISICA | ACTIVIDAD FISICA Y SALUD | PREPARACION FISICA | |
| 11:30 a 12:50 | AEROFITNESS | | AEROFITNESS AUTONOMIA Y DEPENDENCIA FAMILIAR | TEATRO | |
| 13:30 a 14:50 | HERRAMIENTAS PARA EL BUEN DESEMPEÑO ACADEMICO COMUNICACION Y RELACIONES INTERPERSONALES | | | AUTOCUIDADO Y MANEJO DEL ESTRES | |
| 15:00 a 16:20 | | | CANTO CORAL FOLCLORE YOGA | INTELIGENCIA EMOCIONAL Y SATISFACCION EN LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENCUADERNACION | PINTURA Y COLOR |
| | YOGA | VOLEIBOL SALSA Y BAILES DE SALON | | VOLEIBOL SALSA Y BAILES DE SALON | |
| 16:30 a 17:50 | DANZA MODERNA | AJEDREZ Y JUEGOS DE ESTRATEGIA | DANZA MODERNA INTRODUCCION A LA MUSICA POPULAR | AJEDREZ Y JUEGOS DE ESTRATEGIA | |
| 18:00 a 19:20 | TENIS DE MESA | | TENIS DE MESA | | |
| 19:00 a 20:50 | | | | | |