

OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA ARTÍSTICA

Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
Canto Coral	Este taller tiene como objetivo el desarrollar y conocer por medio de la técnica vocal y un repertorio coral básico, el mundo coral. La idea es participar en la realización de un coro para el cual debe tenerse en cuenta la afinación como requisito previo. No necesariamente una "linda voz" si no más bien las ganas de cantar y una afinación apropiada. Este taller se considera además como un paso antes de participar en el Coro institucional de la Universidad.	<p>Profesor: Andrés Castro Horario: miércoles 15:00 a 16:20 horas Lugar: Auditorio Instituto de Música Av. Ejército # 76 Cupo: 40 alumnos Curso de 5 créditos</p>
Encuadernación	<p>Este taller, comprende una revisión sumaria desde un ángulo sociocultural y estilístico de todos los géneros existentes en la música popular del siglo XX: jazz, rock, música latina (tango, salsa, bolero, etc) y lo mismo los géneros folklóricos tanto latinoamericanos como anglosajones.</p> <p>Tomar conciencia de la importancia de los libros en nuestras vidas y pasar brevemente la historia del libro. Comunicar conocimientos generales sobre los materiales de encuadernación desarrollando conceptos básicos de las técnicas de encuadernación. Desarrollar además, nuestra capacidad creativa por medio de las técnicas de encuadernación.</p>	<p>Profesor: Patricia Mumbrú Horario: jueves 15:00 a 16:20 horas Cupo: 25 alumnos Lugar: Sala B31 Almirante Barroso # 6 Curso de 5 créditos</p>
Folclore	Este taller que tiene por objeto el acercamiento a la cultura tradicional. El curso contempla la apreciación audiovisual de un repertorio general de manifestaciones de distintas comunidades y épocas. Como resultado se espera estimular en los alumnos la comprensión y el respeto por las diferentes prácticas de las expresiones tradicionales y su participación activa, directa o indirecta, en ellas.	<p>Profesor: Osiel Vega Horario: miércoles 15:00 a 16:20 horas Lugar: G 14 Erasmus Escala # 1835 Cupo: 25 alumnos Curso de 5 créditos</p>



OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA ARTÍSTICA



Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
Introducción a la Música Popular	<p>Este taller, comprende una revisión sumaria desde un ángulo sociocultural y estilístico de todos los géneros existentes en la música popular del siglo XX: jazz, rock, música latina (tango, salsa, bolero, etc.) y lo mismo los géneros folklóricos tanto latinoamericanos como anglosajones.</p>	<p>Profesor: Fabio Salas Horario: miércoles 16:30 a 17:50 horas Lugar: Sala E 55 Erasmus Escala # 1822 Cupo: 26 alumnos Curso de 5 créditos</p>
Pintura y color	<p>Taller práctico de nivel básico, destinado a experimentar y manejar la pintura acrílica a través del color, la composición y la técnica. El objetivo de este taller es introducir y capacitar a los alumnos en el lenguaje pictórico de la pintura acrílica en sus valores plásticos y el uso de sus instrumentos. Este taller no requiere experiencia ni conocimientos previos de pintura.</p> <p>Dentro de sus objetivos se puede señalar el manejar el lenguaje conceptual y técnico de la pintura, emplear correctamente los materiales e instrumentos que se utilizan en la pintura acrílica y componer y organizar espacios, formas y colores sobre una superficie.</p>	<p>Profesor: Felipe Carrión Horario: viernes 15:00 a 16:20 horas Cupo: 20 alumnos Lugar: Sala Taller 1 Subterráneo Erasmus Escala # 1822 Curso de 5 créditos</p>
Teatro	<p>El objetivo del taller es que el o la alumna experimente un viaje de introducción por diferentes gamas del teatro. Para ello se basan en observar tres grupos de la naturaleza que nos rodea: los elementos, las materias y los animales. Para luego, en una segunda etapa, ver en qué aspectos lo observado se puede comparar e integrar al ser humano tanto en su gestualidad, en sus movimientos y en su voz; como en sus creaciones así como la poesía, la pintura y el cine. Con el fin de crear personales y relatar historias.</p>	<p>Profesor: Claudia Burgos Horario: jueves 11:30 a 12:50 horas Lugar: Sala E11 Auditorio Erasmus Escala # 1822 Cupo: 30 alumnos Curso de 5 créditos</p>



OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA DEPORTIVA

DAE
Dirección de
Asuntos Estudiantiles

Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
<p>Actividad Física y Salud</p>	<p>Es un optativo teórico/práctico enfocado al desarrollo equilibrado del cuerpo, a través del acondicionamiento físico progresivo y con cargas. Ésta asignatura aborda la práctica de ejercicios con diferentes variaciones, tales como el trabajos de autocarga, con implementos y variantes de tiempos, ayudando a mejorar su desempeño físico. Además, entrega el mejoramiento de los hábitos de vida y los beneficios de mantenerse en forma saludable, estudiando Al las diferentes mediciones antropométricas y físicas que ayudarán al estudiante saber su evolución corporal.</p>	<p>Profesor: Claudio Basilio Horario: lunes y miércoles 08:30 a 10:00 horas Lugar: Sala Multiuso A11 Alameda # 1869 Cupo: 30 alumnos</p>
<p>Aerofitness</p>	<p>Es un optativo teórico/práctico enfocado al ejercicio aeróbico y al trabajo localizado, al mejoramiento de los hábitos alimenticios y, en general, a la adquisición de hábitos de vida saludable. Durante el desarrollo del optativo, se entregan herramientas que ayudan a mantenerse físicamente en forma y los beneficios derivados de la práctica deportiva. Dentro de las clases se entregan variantes como la Aeróbica, el Aerobox y el Aero-Step.</p>	<p>Profesor: Claudia Silva Horario: lunes y miércoles 11.30 a 12.50 horas Lugar: Sala Multiuso A11 Alameda # 1869 Cupo: 30 alumnos</p>
<p>Ajedrez y Juegos de Estrategias</p>	<p>Es una asignatura teórica/práctica orientada a desarrollar las capacidades y habilidades intelectuales, de creatividad, de ingenio y de toma de decisiones, incorporando Juegos de ingenio como es la Dama, el Dominó Turno y el Ajedrez. Estos juegos son medios para desarrollar y potenciar las habilidades lúdicas y de pensamiento que ayudan a estimular y mejorar las capacidades fundamentales para estrategias en la vida profesional.</p>	<p>Profesor: Marcelo Jorquera Horario: martes y jueves 16:30 a 17:50 horas Cupos: 30 estudiantes Lugar: Sala 104 Erasmus Escala # 1835 Curso de 5 créditos</p>



OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA DEPORTIVA



Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
Danza Moderna	Es un optativo teórico/práctico enfocado a abordar tres instancias de la Danza, desde lo más básico a lo más complejo: La Improvisación y búsqueda de lenguaje, que aborda la relación cuerpo, energía y espacio a través del movimiento; La Danza y su técnica, donde se entregan las herramientas teórico práctico de la danza moderna en función de los principios técnicos de esta y la creación, con su búsqueda de movimiento, lenguaje individual que será una herramienta de comunicación expresiva.	<p>Profesor: Carolina Bigorra</p> <p>Horario: lunes y miércoles 16:30 a 17:50 horas</p> <p>Lugar: Sala Multiuso A11</p> <p>Alameda # 1869</p> <p>Cupo: 30 alumnos</p>
Preparación Física	Es un optativo teórico/práctico enfocado a dar conocimientos básicos y técnicos de nuestro cuerpo y su desarrollo a través de ejercicios corporales dirigidos racionalmente para el desarrollo y perfeccionamiento de cualidades motrices con la finalidad de mejorar el rendimiento físico. En ella se trabajarán programas de agilidad, fuerza, potencia, resistencia.	<p>Profesor: Claudio Basilio</p> <p>Horario: martes y jueves 08:30 a 10:00 horas</p> <p>Lugar: Sala Multiuso A11</p> <p>Alameda # 1869</p> <p>Cupo: 30 alumnos</p>
Salsa y Bailes de Salón	Es un optativo teórico/práctico enfocado a entregar conocimientos técnicos de distintos ritmos para lograr bailes con coreografías improvisadas y prediseñadas, las cuales transmitan sentimientos al espectador. Esta asignatura aborda distintos bailes de salón como son el Cha-Cha, Samba, Jive, Salsa Rueda Casino y Salsa Mambo.	<p>Profesor: Paulina Navarro</p> <p>Horario: martes y jueves 15:00 a 16:20 horas</p> <p>Lugar Sala Multiuso</p> <p>Alameda 1869</p> <p>Cupo: 30 alumnos</p>



OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA DEPORTIVA



Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
Tenis de Mesa	Es un optativo teórico/práctico enfocado al incentivo de la práctica deportiva, a través de la disciplina del Tenis de Mesa utilizando: pelota, mesa, paleta y malla, como principales implementos deportivos. La asignatura entrega los conocimientos teóricos y prácticos básicos necesarios para jugar correctamente la disciplina deportiva	Profesor: Claudio Zuleta Horario: lunes y miércoles 18:00 a 19:20 horas Lugar: Multicancha Cienfuegos # 40 Cupo: 30 alumnos
Voleibol	Es un optativo teórico/práctico enfocado a profundizar en el conocimiento de la estructura y lógica interna de los deportes de colaboración con oposición, como es el Vóleibol. Sus Unidades abordan conceptos como la relación entre los jugadores con el espacio, reglas principales y objetivos del juego.	Profesor: Caterina Fazzi Horario: martes y jueves 15:00 a 16:20 horas Lugar: Gimnasio DGMN Vergara # 262 Cupo: 24 alumnos Curso de 5 créditos
Yoga	Es un optativo teórico/práctico enfocado a trabajar el cuerpo de manera integral a través de las asanas (posturas) en coordinación con los pranayamas (respiración), mudras (sellos gestuales de manos), bandhas (llaves corporales) y shavasana (relajación) con el fin de lograr el mejoramiento y la armonización del cuerpo, la mente, el sistema nervioso, endocrino y el emocional	Profesora: Carolina Bigorra Horario: lunes y miércoles 15:00 a 16:20 horas Cupos: 30 estudiantes. Lugar: Sala Multiuso A11 Alameda # 1869 Curso de 5 créditos



OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA DESARROLLO PERSONAL



Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
Autocuidado y Manejo del estrés	Impulsa el desarrollo de habilidades para el autocuidado y el manejo de tensiones y estrés	Profesor: Sabine Romero Horario: jueves 13:30 a 14:50 horas Lugar: Sala E26 Erasmo Escala # 1822 Cupo: 50 alumnos Curso de 5 créditos
Autonomía y dependencia familiar	El siguiente curso se plantea como objetivo que los estudiantes puedan adquirir conocimientos y destrezas en el abordaje de conflictos familiares. Además, ayudarlos a identificar y desarrollar habilidades personales para la toma de decisiones en el marco de un conflicto familiar.	Profesora: Claudia Zarrazin Horario: miércoles 11:30 a 12:50 horas Lugar: Sala E23 Erasmo Escala # 1822 Cupo: 50 alumnos Curso de 5 créditos
Comunicación y Relaciones Interpersonales	Con este curso se pretende que los alumnos reconozcan la importancia de los distintos niveles de comunicación y su impacto en la interacción humana. Descubrir, reconocer y determinar cómo nuestras conductas impactan en los demás. Identificar y evaluar las propias habilidades y comportamientos interpersonales. Identificar y ejercitar las habilidades interpersonales que favorecen el comportamiento asertivo, que nos ayudan a solucionar problemas de la vida cotidiana y que contribuyan a mejorar nuestra comunicación y bienestar psicosocial.	Profesora: Claudia Méndez Horario: lunes 13:30 a 15:00 horas Lugar: Sala E26 Erasmo Escala # 1822 Cupo: 50 alumnos Curso de 5 créditos



OPTATIVOS DE FORMACIÓN GENERAL

ÁREA DESARROLLO PERSONAL



Nombre	Descripción	Antecedentes Generales
<p>Herramientas para un buen Desempeño Académico</p>	<p>El objetivo del curso es facilitar la adaptación de los estudiantes a las exigencias de la educación superior en relación al nuevo nivel de aprendizaje y ubicar la formación universitaria en el contexto de su desarrollo personal y social. Se propone apoyar la adaptación de los alumnos al sistema de estudios y a la vida universitaria mediante la entrega de herramientas útiles para su desempeño académico; cubrir áreas deficitarias en cuanto a hábitos de estudio, rigor académico, sistemas de aprendizaje que son propios de la educación superior, y las relaciones entre personas.</p>	<p>Profesor: Juan Zerón Horario: lunes 13:30 a 14:50 horas Lugar: Sala E23 Erasmus Escala # 1822 Cupo: 50 alumnos Curso de 5 créditos</p>
<p>Inteligencia Emocional y satisfacción en las relaciones interpersonales</p>	<p>La inteligencia emocional se aprende y sus facultades son sinérgicas con las cognitivas; la razón y las emociones están íntimamente entrelazadas. Hoy día la inteligencia emocional constituye un elemento poderoso para el desempeño profesional, la toma de decisiones acertada y el liderazgo. La calidad de nuestras relaciones humanas se potencia aprendiendo a percibir e interpretar emociones y perspectivas ajenas, regulando nuestras respuestas emocionales y favoreciendo la capacidad de automotivarnos. Sintonizar con las emociones suele ofrecernos información crucial para navegar por la vida.</p>	<p>Profesor: Sabine Romero Horario: jueves 15:00 a 16:20 horas Lugar: Sala E26 Erasmus Escala # 1822 Cupo: 50 alumnos Curso de 5 créditos</p>